

USO DE LA INSULINA PARA TRATAR SU DIABETES: *Qué significa para usted*

La insulina es una hormona que ayuda a su cuerpo a usar el azúcar (la glucosa) que se obtiene de los alimentos que come. Los niveles de insulina aumentan y disminuyen según el nivel de glucosa en la sangre. La función principal de la insulina es ayudar a la glucosa a pasar de su sangre a las células de su cuerpo, en donde se usa como combustible para mantener el funcionamiento normal de las células.

El páncreas es el órgano de su cuerpo que produce la insulina.

- Cuando tiene diabetes tipo 1, usted no produce la insulina.
- Cuando tiene diabetes tipo 2, usted no produce suficiente insulina o las células de su cuerpo no responden de forma correcta a la insulina; esto se llama resistencia a la insulina.

Cuando tiene que tomar insulina, existen diferentes tipos. En algunos casos, puede usar una mezcla de diferentes tipos, como insulinas de acción rápida y de acción lenta.

Las personas con diabetes tipo 1 deben usar inyecciones de insulina para mantener el azúcar en la sangre a un nivel normal o cerca de lo normal.

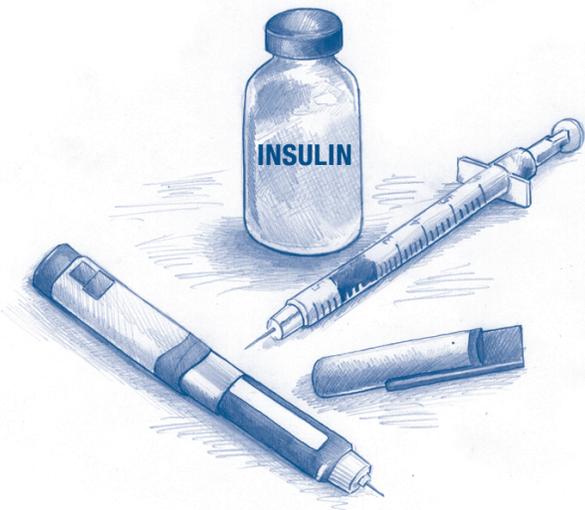


Las personas con diabetes tipo 2 a menudo deben agregar insulina para controlar su nivel de azúcar en la sangre cuando los medicamentos orales o los medicamentos de insulina inyectable (exenatida y liraglutida) no son suficientes.

Place label here.

Iniciar la Insulina – Una guía para pacientes

USO DE LA INSULINA PARA TRATAR SU DIABETES: *Qué significa para usted*



problemas graves. Comer alimentos de forma regular es muy importante cuando se usa la insulina.

Las personas con diabetes pueden controlar su nivel de glucosa en la sangre:

- Llevando una dieta saludable
- Haciendo ejercicio moderado
- Perdiendo peso o manteniendo un peso normal

La cantidad de inyecciones de insulina que tome puede variar, desde una sola vez al día hasta diferentes horas del día usando diferentes tipos de insulina. Cuando comience a administrarse la insulina, su proveedor de atención médica decidirá el tipo, la cantidad y la frecuencia de las inyecciones de insulina que necesita, basándose en su estilo de vida, nivel de azúcar en la sangre y otros medicamentos para la diabetes que esté tomando. El control de su dieta, junto con el nivel de azúcar en la sangre, será importante para decidir si es necesario algún cambio en su dosis de insulina.

Recuerde que las inyecciones de insulina disminuirán su nivel de azúcar en la sangre, ya sea que haya comido o no. Un nivel de azúcar en la sangre muy bajo, conocido como hipoglucemia, puede causar



Iniciar la Insulina – Una guía para pacientes
10 panfletos educativos disponibles en inglés y en español.

Descargar:

www.nphealthcarefoundation.org/startinginsulin
o www.clinicians.org/patient_education.cfm